

Geschwindigkeit, Abstand und umweltschonende Fahrweise

1. Bedeutung der Geschwindigkeit

- Überhöhte Geschwindigkeit ist Unfallursache Nummer 1.
- Geschwindigkeit wird oft falsch eingeschätzt.
- 100 km/h sind ca. 30m/s

2. Wahl der Geschwindigkeit

- Ich muss mein Fahrzeug ständig beherrschen können.
- Sie ist abhängig von: Sicht, Witterung, Verkehrs-/Straßenverhältnissen, persönlichen Fähigkeiten und dem Zustand von Fahrzeug und Ladung.
- Es gilt: Fahren auf Sicht.
- Auf schmalen Straßen gilt: Fahren auf halbe Sicht.

3. Geschwindigkeitsvorschriften

- Innerorts sind 50 km/h erlaubt.
- In verkehrsberuhigten Bereichen höchstens Schrittgeschwindigkeit (4-7 km/h)
- Außerorts sind für Fahrzeuge <3,5t 100km/h erlaubt.
- Verkehrszeichen können andere Geschwindigkeiten vorschreiben.

4. Anhalteweg

- Anhalteweg = Reaktionsweg + Bremsweg
- Doppelte Geschwindigkeit = VIERFACHER Bremsweg
- Faustformel Reaktionsweg:

$$\frac{\text{Geschwindigkeit}}{10} \times 3$$

- Faustformel Bremsweg:

$$\frac{\text{Geschwindigkeit}}{10} \times \frac{\text{Geschwindigkeit}}{10}$$

- Faustformel Gefahrenbremsung

$$\left(\frac{\text{Geschwindigkeit}}{10} \times \frac{\text{Geschwindigkeit}}{10} \right) \div 2$$

Das wichtigste in Kürze

Lektion 7

5. Sicherheitsabstände

- a. Nach vorne, innerorts **MINDESTENS 15m (1-Sekunden-Regel)**
- b. Nach vorne, außerorts **MINDESTENS ½ Tacho (2-Sekunden-Regel)**
- c. Nach rechts, zum ruhenden Verkehr **MINDESTENS 1m.**
- d. Zu Radfahrern und Fußgängern **MINDESTENS 1,5m**

6. Umweltschonendes Fahren

- a. **160 km/h anstatt 130 km/h fahren benötigt ~35% mehr Kraftstoff.**
- b. **Luftwiderstand verringern (keine Anbauteile wie Dachgepäckträger)**
- c. **Fahren in hohen Gängen vermeiden. Früh in einen höheren Gang schalten.**
- d. **Unnötige Fahrten vermeiden (Zigaretten holen, zum Bäcker, etc.)**

